

BRIEF INFORMATION ABOUT THE THESES/PROJECTS

Student's Name	NAZLI MEREY
University	İstanbul Bilgi University
Graduate Program	MA in (Clinical) Psychology
Entry Year to the Program	2009
Graduation Year	2012
Master's Thesis or Project	Project
Title of the Thesis/Project	A Literature Review on Menopause and Depression during Menopause
Advisors' Names	Doç. Dr. Levent Küey-Prof. Dr. Mine Özmen
Total Number of Pages	82
Total Number of References	74
Abstract	<p>The purpose of this project is to provide a broad overview of a physiological condition that affects nearly half the world's human population, i.e., menopause. This project's study of menopause primarily focuses upon understanding the link between menopause and depression. Such a focus therefore requires examination of not only biological determinants but the complex interaction of socio-psychological attitudes towards the conception and treatment of this condition, if depression is to be considered as a characteristic attribute of menopause. We hypothesize/propose that in the medical profession's identification and treatment of menopause, most particularly in their diagnosis of depression as a symptom in menopause, cultural attitudes are embedded in this process, both for the medical community as well as for the woman herself who experiences menopause. The fact that no exact definition of menopause exists in the scientific literature is a partial testament to the varied, complex cultural shifts that have occurred over centuries in societal attitudes towards the condition. How menopause is conceptualized by the medical community throughout history, from classical antiquity to the present day, constitutes the first part of this work; after this brief historical overview, the physiological characteristics of menopause are examined in terms of the occurrence of depression and depressive symptoms in the population. The rationale for this project thus originates from the finding that such a universal condition has spawned little research on the topic, and it is our aim that this project's broad based approach sheds some light on identifying what, if any, are the links between menopause and depression so as to continue this discussion within the research community.</p>
Tezin/Projenin Başlığı	Menopoz ve Menopoz Sürecinde Depresyon Üzerine Literatür Taraması
Türkçe Özet	<p>Bu projenin amacı, dünya nüfusunun yarısını etkileyen menopoz üzerine genel bir bilgi sunmaktır. Projenin temel konusu menopoz ve depresyon arasındaki ilişkiyi anlamaktır. Bunu anlamak için biyolojik etkenlerin yanısıra psikososyal etmenlerin de menopoz döneminde görülen depresyonun oluşumu ve tedavisine etkileri de ele alınmıştır. Ayrıca bu projede menopoz sürecinde oluşan depresyonun tanısı, oluşumu ve tedavisinde kültürel faktörlerin de etki ettiği sunulmaktadır. Literatürde menopozun tanımı üzerine farklı fikirler olması ve ortak bir tanımlama olmaması da yüzyıllardır bu sürece karşı farklı kültürlerin ve toplumların farklı tutumlarının olmasına bağlı olduğu düşünülmektedir. İki bölümden oluşan projenin ilk bölümünde, menopozun tıbbi literatürde, Antik çağlardan, günümüze kadar olan bakış açıları ele alınmaktadır. Ayrıca, menopoz, evrimsel, biyolojik, psikososyal ve kültürel açıdan ele alınmakta ve bu perspektiflerden genel bir bilgi sunmaktadır. İkinci bölüm menopoz sürecinde depresyon konusunu içermektedir. Bu projenin ortaya çıkmasında en büyük etken böyle bir evrensel konuda oldukça az bilimsel araştırma ve bulgu olmasıdır. Bu konuda genel bir bilgi sunan projenin amacı, bilimsel alanda tartışmaları devam eden, depresyon ile menopoz arasındaki bir ilişki olup olmadığına dair ışık</p>

	tutmaktır.
--	------------