

BRIEF INFORMATION ABOUT THE THESES/PROJECTS

Student's Name	Yasemin Tabbikha
University	İstanbul Bilgi University
Graduate Program	MA in (Clinical) Psychology
Entry Year to the Program	2008
Graduation Year	2011
Master's Thesis or Project	Master's Project
Title of the Thesis/Project	Shame in Psychoanalytic Treatment
Advisors' Names	Doç. Dr. Levent Küey Doç. Dr. Hanna Nita Scherler
Total Number of Pages	74
Total Number of References	8
Abstract	<p>This study reviews psychoanalytic theories regarding the nature and origins of shame and the aspects of shame in psychoanalytic treatment setting. Shame is determined as a topic of interest because of its inhibiting and paralyzing effects for the patient in treatment. It is hard to identify its presence and consequently the treatment is an onerous process. In order to better be able to handle shame in psychoanalytic treatment an understanding about its nature and manifestations is an essential step. In this study this purpose is undertaken by reviewing the literature on how shame is conceptualized by the classical theory, self psychology and object relations theories. Shame's appearance in psychoanalytic treatment is explored by referring to approaches undertaken by certain theorists and psychoanalysts. Being in psychoanalytic treatment is by itself shame provoking and the therapists should first of all empathize with this. It is considered that shame disguises itself behind other affects such as rage, contempt or envy and the therapists should be aware of the underlying shame feelings for the sake of the progress of treatment. Therapists should refrain from countertransference enactments that would result from the activation of their own shame.</p>
Tezin/Projenin Başlığı	Psikanalitik Tedavide Utanç
Türkçe Özet	<p>Bu çalışma utanç duygusunu psikanalitik teorilere dayanarak açıklamayı hedeflemektedir. Psikanalitik tedavide utancın ne şekilde görüldüğü ve nasıl ele alınabileceği de çalışmanın kapsamı içinde yer almaktadır. Utancın doğası ve kökeni klasik psikanalitik teori, kendilik psikolojisi ve nesne ilişkileri ekollerine göre literatür taraması yöntemi kullanılarak araştırılmıştır. Psikanalitik terapi doğası gereği hastalarda utanç duygusunun uyanmasına yol açabilmektedir. Psikanalitik tedavide hiddet veya haset gibi farklı duyguların temelinde de utanç duygusunun olabildiği görülmektedir. Bu nedenle kendini göstermesi zor olan utanç duygusuna karşı terapistlerin hassas olmaları terapinin gidişatı açısından önem taşımaktadır. Hastanın yaşadığı utanç karşı aktarımda olumsuz hislere sebep olabilmektedir. Terapistlerin bu hislerin farkında olup bunları eyleme dökmekten ve hastayla simetrik diyaloga girmekten kaçınmaları gerekmektedir.</p>