

BRIEF INFORMATION ABOUT THE THESES/PROJECTS

Student's Name	Sevilay Sitrava-Günel
University	İstanbul Bilgi University
Graduate Program	MA in (Clinical) Psychology
Entry Year to the Program	2007
Graduation Year	2010
Master's Thesis or Project	Master's Thesis
Title of the Thesis/Project	A Descriptive Study: Professional and Socio-cultural Profiles of Mental Health Workers in Turkey
Advisors' Names	Yrd. Doç. Dr. Murat Paker, Yrd. Doç. Dr. Ayten Zara, Yrd. Doç. Dr. Özlem Sertel Berk
Total Number of Pages	184
Total Number of References	35
Abstract	<p>The main purpose of the study was to describe the mental health workers in Turkey in terms of four aspects, which were socio-demographic characteristics, educational background, professional information, and political and religious related social identities. A sample of 245 mental health professionals, consisting of psychologists, psychiatrists, psychological counselors, clinical psychologists and clinical psychology MA students filled out the questionnaire. Two methods were utilized. The public link of the questionnaire was sent to the major email groups in which mental health workers were the members. Via the link, the purpose and the content of the study were stated. In addition, the questionnaire was converted into a hard copy, and then distributed to major hospitals, psychological counseling centers, and private psychotherapy clinics in Istanbul. The findings displayed detailed information about the mental health workers in terms of five groups. These were socio-demographic characteristics, educational and training background, experience related characteristics, client related characteristic and proposed interventions. The study further investigated factors that predict healing in clients, drop-out rates and reasons, proposed primary interventions, and difficulties experienced by professionals with different cases. Lastly, limitations and implications for further studies were discussed.</p>
Tezin/Projenin Başlığı	Betimleyici Çalışma: Türkiye'de Ruh Sağlığı Alanında Çalışanların Profesyonel ve Sosyo-Kültürel Profilleri
Türkçe Özet	<p>Bu çalışmanın temel amacı, Türkiye'deki ruh sağlığı çalışanlarını, sosyo-demografik özellikler, eğitim geçmişi, profesyonel bilgiler ve politika ve dinle ilişkili sosyal kimlikler olmak üzere dört açıdan betimlemektir. Araştırma anketini, psikolog, psikiyatrist, psikolojik danışman, klinik psikolog ve klinik psikoloji yüksek lisans öğrencilerinden oluşan toplam 245 kişi doldurdu. İki yöntem kullanıldı. Anketin linki, ruh sağlığı çalışanlarının üye olduğu e-posta gruplarına gönderildi. Bu linkte, ayrıca çalışmanın içeriği ve amacı belirtildi. Buna ek olarak, anketin basılı kopyası hazırlanarak, İstanbul'daki belli başlı hastanelere, psikolojik danışmanlık ve psikoterapi merkezlerine gönderildi. Araştırmanın sonuçları, ruh sağlığı çalışanlarının beş ayrı gruptaki detaylı bilgilerini göstermektedir. Bunlar, sosyo-demografik özellikler, eğitim geçmişi, deneyimle ilişkili özellikler, danışanlarla ilişkili özellikler ve önerilen müdahalelerdir. Ayrıca, bu çalışma danışanlardaki iyileşme oranını, klinik tedaviyi yarıda bırakma oranı ve sebeplerini, önerilen birincil müdahaleleri, farklı vakalarla çalışırken profesyonellerin yaşadığı zorluk derecelerini yordayan faktörler incelenmiştir. Son olarak, çalışmanın kısıtlılıkları ve gelecek araştırmalara dair öneriler tartışılmıştır.</p>