

BRIEF INFORMATION ABOUT THE THESES/PROJECTS

Student's Name	Özlem Toker Erdoğan
University	İstanbul Bilgi University
Graduate Program	MA in (Clinical) Psychology
Entry Year to the Program	2007
Graduation Year	2010
Master's Thesis or Project	Master's Thesis
Title of the Thesis/Project	Some Psychosocial Correlates of Pre and Post Partum Depression: A Longitudinal Study
Advisors' Names	Doç. Dr. Hale Bolak Boratav, Doç. Dr. Levent Küey, Yrd. Doç. Dr. Serra Müderrisoğlu
Total Number of Pages	128
Total Number of References	112
Abstract	<p>Pregnancy is a special period in women's life that introduces various immunological, psychological, sociological changes. Biological and social aspects of pregnancy, birth and the transition to motherhood bring a radical alteration in life circumstances, lifestyle, relationships with significant others, career as well as a women's sense of self. On the other hand postnatal period constitutes a window of risk in terms of psychological disturbances; particularly depressive symptoms might increase among women in this period. Post partum depression (PPD) is a form of depression defined as a serious public health problem which women suffer from soon after having a baby. Therefore the present study aims to investigate the possible risk factors for depression in the prenatal and postnatal periods. The study explores the relations between post partum depression and marital adjustment, prenatal depression, support from family, and attachment patterns the individuals construct in their close relationships. In the first phase 128 pregnant women who applied to The Okmeydanı State Hospital for regular control between January 2009 and 2010 were included the study. In the second phase participants were 87 women who participated in the first phase of the study. The results indicate that depressed mood in pregnancy, family support, care and support from spouse, previous depression history and unplanned baby are significant factors for develop post partum depression. Health care providers should be more sensitive to this problem, which creates a serious threat and appropriate intervention should be applied in time.</p>
Tezin/Projenin Başlığı	Prepartum ve Postpartum Depresyonda Psikososyal Risk Faktörleri: Uzun Dönemli bir Çalışma
Türkçe Özet	<p>Gebelik fizyolojik, psikolojik ve sosyal değişimlerin yoğun yaşandığı özel bir dönemdir. Gebeliğin psikolojik ve sosyal yönleri, doğum ve anneliğe geçiş yaşam şartları ve biçimi, ilişkiler, kariyer ve kadının kendine bakışında radikal değişiklikleri beraberinde getirir. Doğum sonrası dönem, psikolojik açıdan birtakım riskleri barındırır. Depresyon doğum sonrası en sık görülen psikolojik sorundur. Doğum sonrası depresyon doğum sonrası görülen ciddi bir halk sağlığı problemi olarak tanımlanmaktadır. Bu nedenle, bu çalışmada doğum sonrası ve hamilelik dönemi depresyonuna neden olan risk faktörlerinin araştırılması hedeflenmektedir. Özellikle evlilik ilişkisi, doğum öncesi depresyon, aile desteği ve yakın ilişkilerdeki bağlanma modeli ile doğum sonrası depresyonun ilişkisi incelenmektedir. Çalışmanın ilk fazına Ocak 2009 - 2010 tarihleri arasında Okmeydanı Eğitim hastanesine periyodik kontrolleri için gelen 128 hamile kadın dâhil edildi. Çalışmanın ikinci fazına ise ilk faza da katıla 87 kadın katıldı. Sonuçlar hamilelikteki depresif duygu durumu, aile desteği, eş yardım ve desteği, önceki depresyon öyküsü ve istenmeyen hamileliğin doğum sonrası depresyon için önemli risk faktörleri olduğunu gösterdi.</p>

