

BRIEF INFORMATION ABOUT THE THESES/PROJECTS

Student's Name	Deniz Dağyaran
University	İstanbul Bilgi University
Graduate Program	MA in (Clinical) Psychology
Entry Year to the Program	2005
Graduation Year	2007
Master's Thesis or Project	Project
Title of the Thesis/Project	Vicarious Traumatization in Mental Health Workers & Coping Strategies
Advisor's Name	Dr. Ayten Zara Page; Prof. Diane Sunar
Total Number of Pages	90
Total Number of References	59
Abstract	<p>This paper describes the concept of vicarious traumatization, and it aims to explain how mental health workers are affected by therapeutic work with traumatized individuals. First, there is an introduction on traumatic events, disorders that are related to trauma, risk factors that are related to increased vulnerability and the role of indirect exposure to trauma in vicarious traumatization. Populations that are exposed to different traumatic events are discussed and various terms in the literature which are related to the term "vicarious traumatization" are clarified. The etiology of vicarious traumatization is described and contributing factors are explained. Signs and symptoms of vicarious traumatization are explored and important points are emphasized which should be considered in dealing effectively with vicarious traumatization. The paper is concluded with basic coping strategies and different exercises that aim the monitoring and the alleviation of the negative effects of vicarious traumatization.</p>
Tezin/Projenin Başlığı	İkincil Travma ve Başa Çıkma Stratejileri
Türkçe Özet	<p>Bu projenin konusu ikincil travma ve başa çıkma yöntemleri üzerinedir. Genel olarak ruh sağlığı alanında çalışanların, travmatik olaylara maruz kalmış kişilerle olan terapötik çalışmalarından nasıl etkilendiği konusunu ele almaktadır. Öncelikle travmatik olayların neler olduğu, travmaya bağlı olarak ortaya çıkan psikolojik rahatsızlıklar, neden bazı kişilerin aynı travmatik olaydan daha fazla etkilendiği ve dolaylı olarak travmatik olaylara maruz kalmanın önemi üzerinde durulmuştur. Değişik travmalara maruz kalmış popülasyonlar incelenmiştir. Literatür taramasında karşılaşılan ve "ikincil travma" terimine çok yakın diğer terimlerin ne anlama geldiği açıklanmıştır. Buna ek olarak ikincil travma kavramının etiyolojisi ile hangi faktörlerin ikincil travma riskini arttırdığı konusu irdelenmiştir. İkincil travmanın işaret ve belirtileri açıklanmış ve ikincil travma ile etkin bir şekilde başa çıkmak için göz önünde bulundurulması gereken önemli noktaların üzerinde durulmuştur. Projenin sonunda ise ikincil travmanın olumsuz etkilerini kontrol altında tutabilmek ve azaltmak adına birtakım başa çıkma yöntemleri ve egzersiz önerileri verilmiştir.</p>