

BRIEF INFORMATION ABOUT THE THESES/PROJECTS

Student's Name	Aylin Sezer
University	İstanbul Bilgi University
Graduate Program	MA in (Clinical) Psychology
Entry Year to the Program	2005
Graduation Year	2007
Master's Thesis or Project	Project
Title of the Thesis/Project	Hamilelikte Yaşanan Kaygı ve Depresyon
Advisor's Name	Dr. Ayten Zara Page
Total Number of Pages	53
Total Number of References	35
Abstract	<p><u>Önsöz</u></p> <p>Kadınlar için annelik oldukça önemli bir konu. Dünya üzerindeki toplumların hepsinde kadınların evlenmesi ve çocuk doğurması bekleniyor. Peki, toplum kişilerin hamilelik karşısındaki tutumlarını nasıl etkiler ve şekillendirir? Hamilelik deneyimi nasıl bir şeydir? Kadınlar hamilelik sırasında nasıl değişir ve bu değişime uyum sağlar? Hamilelik sürecinde kadınlar tıp kurumuyla nasıl bir ilişki içinde oluyorlar? Kadınlar genelde hamileliğe nasıl tepki veriyor? Kadınlar hamileliğe nasıl uyum sağlıyorlar? Bedenlerindeki değişimlere nasıl tepki veriyorlar? Duygu durumundaki, kaygı ve korkulardaki ve kendine dönmedeki duygusal değişiklikler neler? Hamilelik sırasında cinsellikte, rüyalarda ve fantazilerde nasıl değişimler oluyor?</p> <p>Yukarıdakiler ve daha birçok soru hem hamile olan kadınları hem de hamilelerle çalışan profesyonelleri yakından ilgilendiriyor. Hamilelik süreci ve bu süreçteki fiziksel değişiklikler tıp alanında yakından takip ediliyor. Bu konuda hem kaynak hem de rehber nitelikli bir çok kitap, dergi, broşür hamile kadınların hizmetine sunulmuş bulunmakta. Fakat bu rehber kitapların çoğunda atlanan önemli bir mesele var. O da hamile kadınların bu süreçte yaşadığı duygusal değişiklikler, hamileliğin, anne olmanın getirdiği düşünceler ve tüm bunların yol açtığı kaygı ve sıkıntılar. Birçok kadın hamileliği sırasında çeşitli faktörlere bağlı olarak kaygı ve depresif şikayetler yaşıyor, fakat bu sıkıntılar çoğu zaman gözardı ediliyor.</p> <p>Doğum sonrası depresyonu tanı kategorisine giren bir bozukluk olarak değerlendirilirken, doğum öncesi, hamilelik sürecinde yaşanan sıkıntılar hakkında şimdiye kadar çok fazla araştırma yapılmamış. Yurtdışında bu konu üzerine daha fazla düşünmeye başlanmışsa da Türkiye'de bu konuda yayınlanan, özellikle de rehber niteliğinde bir kaynak bulunmamakta.</p> <p>Özel bir muayenehaneye gelen 8 hamile kadınla yapılmış olan</p>

	<p>kaygı ve depresif şikayetler üzerine bir pilot çalışma varolan literatüre ek olarak bu kitapçıkta konuların iskeletini oluşturmaktadır. Buradan edinilen fikirlerle geliştirilerek tasarlanan daha geniş çaplı bir araştırma ile bu alanda yaşanan eksiklikler ve sıkıntılar ortaya konacaktır. Bu kitapçık, doğum öncesi hamilelik döneminde kadınların geçirdiği duygusal değişikliklere odaklanırken, aynı zamanda gelişimsel bir aşama olan hamileliğin algısı, anne rolünü üstlenmenin kadının kendilik imajı üzerine etkisi, hamileliğin ilişki üzerine etkisi gibi konulara değinerek hamile kadınlara ve hamile kadınlarla çalışan profesyonellere rehber olmayı amaçlamaktadır.</p>
Tezin/Projenin Başlığı	
Türkçe Özet	