

BRIEF INFORMATION ABOUT THE THESES/PROJECTS

Student's Name	Bahar akır
University	İstanbul Bilgi University
Graduate Program	MA in (Clinical) Psychology
Entry Year to the Program	2013
Graduation Year	2017
Master's Thesis or Project	Project
Title of the Thesis/Project	A Literature Review: The Integration of Play Therapy and Family Therapy Approaches
Advisors' Names	Virna Gölzari & Yudum Akyıl
Total Number of Pages	71
Total Number of References	73
Abstract	<p>Play therapy and family therapy are both effective approaches in treating child-related problems. Thus, these two approaches have a junction point which is: children and parents. Integration of play and family therapy methods aims to treat family members without secrets and reveal their inner world via play. These approaches help both parents and children to develop better parent-child interaction and secure relationships. Moreover, when parents are included in their child's therapy process, they develop an understanding of the child's inner world.</p> <p>They also gain some abilities to have healthy relationship with their children. Family play therapy helps children to feel more secure, listened to and understood in the therapy process.</p> <p><i>Key words: Family therapy, play therapy, family play therapy, including parents, including children, filial, theraplay, parent-child interaction.</i></p>
Tezin/Projenin Başlığı	Aile Terapisi ve Oyun Terapisi Yaklaşımlarının Entegrasyonu
Türkçe Özet	<p>Oyun terapisi ve aile terapisi çocuklarla ilgili konularda kullanılan etkin iki tedavi yaklaşımıdır. Bu iki yaklaşımın bir noktada kesiştiğini görürüz: çocuklar ve ebeveynleri. Oyun ve aile terapisinin entegrasyonu tam da bu noktada aileyi oyun yoluyla, tüm açıklığıyla tedavi edebilmeyi amaçlar. Bu iki yöntem de hem çocuk hem anne için daha iyi etkileşim kurmayı ve güven dolu bir ilişki içerisinde olmalarına yardım eder. Aynı zamanda, ebeveynler çocukların terapi süreçlerine dahil olduklarında çocuklarının iç dünyasını daha iyi keşfetmeye ve anlamaya başlarlar ve çocuklarıyla nasıl sağlıklı ilişki kurabileceklerini öğrenirler. Aile oyun terapisi, çocukların da terapi sürecinde kendilerini güvende, anlaşılmalı ve duyulmuş hissetmesini sağlar.</p> <p><i>Anahtar kelimeler: Aile terapisi, oyun terapisi, aile oyun terapisi, ebeveynleri dahil etmek, çocukları dahil etmek, filial, theraplay, ebeveyn-çocuk etkileşimi</i></p>