

BRIEF INFORMATION ABOUT THE THESES/PROJECTS

Student's Name	Gizem Köksal
University	İstanbul Bilgi University
Graduate Program	MA in (Clinical) Psychology
Entry Year to the Program	2014
GraduationYear	2017
Master'sThesisor Project	Master Thesis
Title of theThesis/Project	The Moderator Effect of Mentalization on the Link between Attachment and Somatization
Advisors' Names	Assist. Prof. Dr. Alev Çavdar Sideris Assist. Prof. Dr. Murat Paker Assoc. Prof. Dr. Serra Müderrisoğlu
Total Number of Pages	116
Total Number of References	148
Abstract	<p>The main purpose of this study is to examine the relationship between somatic complaints that are one of the major crises in health care services and attachment styles. In addition, the moderator role of the mentalization capacity on the envisaged association between the attachment styles and somatic complaints of the persons were investigated. The research was carried out with the survey package presented on the internet. Through snowball sampling, 402 participants were included. The survey package was consisted of the Informed Consent Form, Demographic Information Form, the Reflective Functioning Questionnaire (RFQ-54), the Levels of Emotional Awareness Scale (LEAS-4), the Experiences in Close Relationships-Revised(ECR-R) and the Somatization Scale (SS), respectively. It has been hypothesized that the insecurity in the attachment will be related to the increase in somatic complaints. Attachment insecurity was addressed in regard to two dimensions as the anxious attachment and avoidant attachment. Among these dimensions, it has been suggested that anxious attachment is a stronger predictor of somatization rather than avoidant attachment. It was expected that the mentalization capacity has a moderator effect on this relation. The deficits in mentalization capacity (hypermentalization and hypometalziation) were expected to be positively related with the somatization level. The results of the study showed that both attachment anxiety and attachment avoidance were positively correlated with somatization. As in an expected direction, hypometalziation and somatization were positively related whereas the link between hypermetalziation and the level of somatization were found to be negative. Moderation effect of mentalization was tested with stepwise regression analysis. In the most significant explanatory model of the variance, attachment anxiety, the health status, the health complaint rates of the mother, the educational attainment, the hypermentalization</p>

	<p>level and gender were included as significant predictors of the levels of somatization. The moderator role of mentalization capacity was not supported since this model did not involve the interaction of the sub-dimensions of mentalization capacity and the attachment. In the light of these results, theoretical and clinical findings that can be deduced were discussed and suggestions for future research were presented.</p>
Tezin/Projenin Başlığı	Zihinselleştirme Kapasitesinin Bağlanma Stili ve Somatizasyon Düzeyi İlişkisindeki Moderatör Rolü
Türkçe Özet	<p>Bu çalışmanın temel amacı günümüzde sağlık hizmetlerinde önemli bir krize neden olan somatik şikâyetlerin bağlanma stili ile olan ilişkisini incelemektir. Bununla birlikte, öngörülen bu ilişkide zihinselleştirme kapasitesinin moderatör rolü test edilecektir. Kartopu örneklemeyle ulaşılan 402 katılımcı internet üzerinden yaygınlaştırılan anketleri doldurarak çalışmaya dahil olmuştur. Anket içeriği sırasıyla Bilgilendirilmiş Onam Formu, Demografik Bilgi Formu, Yansıtıcı İşleyiş Ölçeği (YİÖ), Duygusal Farkındalık Düzeyi Ölçeği (DFDÖ-4), Yakın İlişkilerde Yaşam Envanteri-II (YİYE-II) ve Somatizasyon Ölçeği (SS)'nden oluşmaktadır. Bağlanmadaki güvensizliğin somatik şikâyetlerin artışıyla ilişkili olacağı beklenmiştir. Bağlanma güvensizliği kaygılı bağlanma ve kaçınmacı bağlanma olarak iki boyutta ele alınmıştır. Bu boyutlar arasından kaygılı bağlanmanın kaçınmacı bağlanma alt boyutuna nazaran somatizasyon düzeyi üzerinde daha güçlü bir yordayıcı olacağı öngörülmüştür. Zihinselleştirme becerisinin de bu ilişkide moderatör etkisinin olacağı düşünülmüştür. Zihinselleştirme kapasitesindeki yetersizliğin (hipermentalizasyon ve hypomentalizasyon) somatizasyon düzeyi ile pozitif yönlü bir ilişkide olması beklenmiştir. Araştırma sonuçları hem kaygılı hem de kaçınmacı bağlanmanın somatizasyon ile pozitif yönde istatistiksel olarak anlamlı bir ilişkide olduğunu göstermektedir. Hipermentalizasyon ve somatizasyon düzeyi beklenenin aksine negatif yönde ilişkiliyken, hipomentalizasyon ve somatizasyon ilişkisi pozitif yöndedir. Moderasyon ilişkisi adımsal regresyon yöntemiyle test edilmiştir. Somatizasyon düzeyindeki varyansı en kuvvetli açıklayan modelde sırasıyla kaygılı bağlanma, kişinin sağlık durumu, annenin ne oranda sağlıklı olduğundan şikâyetçi olduğu, kişinin eğitim durumu, hipermentalizasyon düzeyi ve cinsiyetin yordayıcı etkisi olduğu ortaya konulmuştur. Bu modele zihinselleştirme kapasitesi ve bağlanma alt boyutlarının etkileşimi dâhil olmadığı için zihinselleştirme kapasitesinin moderatör rolüne dair hipotez desteklenmemiştir. Mevcut çalışmadan elde edilen bu sonuçlardan çıkarım yapılabilecek teorik ve klinik bulgular tartışılmış ve gelecek araştırmalar için öneriler sunulmuştur.</p>