

BRIEF INFORMATION ABOUT THE THESES/PROJECTS

Student's Name	Funda Nazlı ERDOĞAN
University	Istanbul Bilgi University
Graduate Program	MA in Clinical Psychology (Adult)
Entry Year to the Program	2008
Graduation Year	2018
Master's Thesis or Project	Project
Title of the Project	Integrating Spirituality Into Therapy
Advisors' Names	Yrd. Doç. Dr. Zeynep Çatay Çalışkan /
Total Number of Pages	47
Total Number of References	47
Abstract	<p>In this paper literature is reviewed to understand how the concept of spirituality could be integrated into therapy.</p> <p>Various definitions of spirituality and religion are provided in order to present a clear differentiation between these concepts. In addition, the evolution of these concepts and their place in the history of psychology reviewed. In the sequel, integration methodology of these concepts to the psychotherapeutic process starting with the intake session, also taking into account the requirements of a therapist to successfully combine spirituality and religion into practice, i.e., competency, self-awareness, and ethical concerns are discussed. Also the current position of spirituality and religion in the therapeutic process and offers proposals to enhance the degree of their integration are discussed. And in the final section concluding remarks are beared on.</p>
Projenin Başlığı	Maneviyatın Terapiye Entegrasyonu
Türkçe Özet	<p>Bu projede spiritüalite kavramının terapiye nasıl entegre edilebileceğini anlamak için literatür gözden geçirilmiştir.</p> <p>Spiritüalite ve din kavramları arasındaki ayrımı netleştirmek için farklı tanımlamalar yapılmıştır. Buna ek olarak, bu kavramların gelişimi ve psikoloji tarihindeki yerleri gözden geçirilmiştir. Makale, danışanların spiritüel inançlarının, ilk görüşmeden başlayarak psikoterapi sürecine nasıl daha etkin bir şekilde entegre edilebileceğine ve süreçte terapistin dair; yeterlilik, benlik bilinci ve etik kaygılar gibi gerekliliklere odaklanmaktadır.</p>