

BRIEF INFORMATION ABOUT THE THESIS

Student's Name	Ece Tansu
University	Istanbul Bilgi University
Graduate Program	MA in (Clinical) Psychology
Entry Year to the Program	2014
Graduation Year	2017
Master Thesis/Project	Master Thesis
Title of the Thesis	The Experience and Management of Countertransference Among Therapists Working with Anorexia Nervosa: An Exploratory Study
Advisors' Names	Doç. Dr. Ayten Zara Yard. Doç. Dr. Murat Paker Prof. Dr. Yeşim Korkut
Total number of Pages	122
Total Number of References	124
Abstract	<p>This study provides an extensive examination of the personal experiences of psychodynamically oriented psychotherapists who work with patients who struggle with Anorexia Nervosa. It specifically looks at how these psychotherapists view Anorexia Nervosa, how they describe and understand their own internal process during the treatment and how they manage and use their feelings of countertransference to enhance the therapeutic process. Following a comprehensive literature review, in-depth interviews were conducted with five psychotherapists who have experience in the area. Interpretative Phenomenological Analysis was used to extract themes on psychotherapist's perspectives on their work, and the following main themes emerged: the concept of "the anorexic state of mind"; the therapist hypervigilant state during the therapeutic process; the therapist's maternal, starvation and abuse related feelings within the therapy relationship; countertransference as a tool that can enhance empathic attunement and awareness for both the therapist and client; and the important role of support resources and self-care as it applies to countertransference. These results were discussed in the context of the contemporary literature and clinical implications, and recommendations were made regarding future research.</p>
Tezin Başlığı	Anoreksiya Nervosa ile Çalışan Terapistlerin Karşıaktarım Deneyimleri ve Yönetimi: Nitel Araştırma

Türkçe Özet

Bu tez çalışması Anoreksiya Nervoza tanısı almış bireylerle psikodinamik yönelimle çalışan psikoterapistlerin deneyimlerini derinlemesine incelemeyi amaçlamaktadır. Anoreksiya Nervoza'yı nasıl kavramsallaştırdıkları, bu hasta grubuyla terapi sürecinde öne çıkan unsurlar, karşıaktarım duyguları ve özellikle bu duyguların seanslarda terapötik çalışmayı destekleyecek şekilde kullanımı araştırılmak istenmiştir. Giriş bölümünde konuyla ilgili literatüre yer verilmiştir. Bu çalışma kapsamında derinlemesine görüşmelerle beş tane psikoterapist katılımcının kendi bakış açılarını ifadelerine yer verilmek istenmiştir. Ulaşılan kalitatif datanın Yorumlayıcı Fenomenolojik Analizi sonucunda ortaya bazı temalar çıkmıştır. Özellikle Anoreksiya Nervoza, anoreksik zihin ile kavramsallaştırılmıştır. Terapi süreciyle ilgili tetikte olmak teması, deneyimlenen karşıaktarım duyguları ile ilgili annelik, açlık ve suistimal temaları ön plandadır. Son olarak bu duyguların terapötik olarak yönetilmesiyle ilgili seanslar arasında ve sırasında farkındalığa yönelik çalışmalar, destek kaynakları, terapistin kendi duygularından yola çıkarak hastayla empatik bir ilişki kurabilmesi ve hastanın farkındalığı üzerinde çalışmak beliren temalardır. Sonuçlar literatürle ilişkilendirilerek tartışılmış ve klinik uygulamaya yönelik öneriler sunulmuştur