

# SESSİZLİĞİ BOZMAK\*

## Zorbalığa Uğrayan Çocuklara Yardım Etme Yolları

\*Goldman, L. (2001). *Breaking the silence* (2nd ed.). Philadelphia, PA: Brunner-Routledge.

# Zorbalığa Uğrayan Çocuklara Yardım Etme Yolları

- ❖ *Destek sağlayın ve model olun:* Çocuklar, yetişkinlerden destek almadan zorbalık sorununu çözemezler. Öğretmenler, danışmanlar, yöneticiler ve ebeveynler zorbalığı durdurmak için adım atmalı; mağduriyetle ilgili duyguları tanımalı ve problem çözmede zorbalık dışında alternatif davranışlar öğretmelidir.
- ❖ *Zorbalık karşıtı bir tutumun sürdürülmesi:* Eğitimciler ve öğrenciler bu tutumla birlikte, okul içinde veya dışında, fiziki, sözlü veya cinsel istismara izin vermemelidir. Kabul edilemez davranışları, çocukların anlayabileceği ve ilişkilendirebileceği şekillerde açıkça belirterek, mantıklı ve rasyonel bir kod geliştirilmelidir.
- ❖ *Anlatmak ile gevezelik etmek arasındaki farkı öğretin:* Çocuklar, anlatmanın, arkadaşını sıkıntıya sokmak değil, ona yardımcı olmanın bir yolu olduğunu anlamalıdır. Çocukların zorbalığın etrafındaki sessizliği bozmanın yollarını keşfetmelerine yardımcı olun. Zorbalığın karşısında durmak, tüm çocukların daha güçlü ve daha az mağdur hissetmelerine yardımcı olur.
- ❖ *Zorbalıkla ilgili kaynakları ve müfredatı kullanın:* Zorbalıkla ilgili kaynaklar güvenli okullar yaratabilir. Eğitimciler derslerde ve sınıf içi tartışmalarda zorbalık davranışlarını ayırt edip tanımlarken, canlandırmalarla zorbalıkların ve mağdurların duygularını keşfetmeyi ve sorunların başka yollarla da çözülebileceğini gösterebilir.